

# なご家通信

<7月のイベントのご報告> スポーツ部始動☆第一弾企画

## 室内グラウンドゴルフ大会!!

いつも当施設をご利用頂きましてありがとうございます。

さて、7月のイベントと致しましては、滝野川会館にてスポーツイベント開催致しました。

当日は暑さも少し和らぎ過ごしやすい気候でした。会館の中は空調設備も整い蒸し暑さも感じずに快適に身体を動かされました。グラウンドゴルフをされるのは初めてで初めは戸惑っておられました。簡単なルールでしたので参加された方々は「子どもの遊びみたいだけれども、なかなかやりごたえあるね。」とお喋りされながら楽しめました。室内グラウンドゴルフの他にも足腰体操など健康プログラムなども実施致しました。スポーツが好きな方も多く、皆様一生懸命行ってくださいました。

なご家 スポーツ部の活動はまだまだ続きますので、次回企画も期待して頂けますと幸いです。



## アロマセラピー体験★

- ◆アロマの芳香浴とポプリお人形製作
- ◆椅子で行うヨガと健康体操
- ◆手作りハーブクッキー作り
- ◆ハーブティのお茶会



## ♪8月のイベント♪

### ① 8月23日(金) なご家の夏祭り『盆踊り大会』

～『民舞闊達会』による華やかな演舞に注目～

子どもの頃の楽しみと言えば、夏祭りではないでしょうか。

この夏、なご家では一昨年にもお越し頂いた「民舞闊達会」の皆様にご協力頂き、盆踊り大会を開催させていただきます。

闊達会の皆様には、佐渡おけさの他にも華やかな民舞を披露して頂く予定です。今年は、お祭りにちなんだ小さなゲーム（水風船）などもご用意しておりますので乞うご期待。

また、おやつも夏の暑さを吹き飛ばす、手作りかき氷を予定しております。

皆様もなご家盆踊り大会に参加してみませんか。 ○参加費 500 円



### ② 8月29日(木) 夏の特別メニュー『流しそうめん』

～夏を満喫、スイカ割り大会も開催致します～

夏の暑さに負けない様に…

流しそうめんをしたことがありますか。

実際にしたことのある方は少ないと思います。

今回、なご家では初の試みとして「流しそうめん」に挑戦します。

また、夏の暑さで食欲がなくなるこの季節に楽しくお食事をしてみませんか。

また、スイカ割り大会もお楽しみ頂きます。暑い夏を乗り切るには、冷やしたスイカと美味しいそうめんが一番ですね。皆様のご参加お待ちしております。

○参加費 500 円



○ゴーヤを育てています

毎日、ご利用者様が大切にゴーヤを育てています。

現在、夏の日差しを浴びてすくすく成長し

5センチほどまで大きくなりました。

水やりが日課となって成長が楽しみになっています!!

ご来所の際は、ぜひご覧ください★



デイサービスセンター なご家 西ヶ原サービス

TEL: 03-5980-1988 / FAX: 03-5980-1966

〒114-0024 東京都北区西ヶ原3-49-3