

なご家通信

<4月のイベントのご報告>

池袋サンシャインシティへお出掛け★ ショッピング、スカイレストラン（地上59階）でのランチを満喫！

いつも当施設をご利用頂きまして誠にありがとうございます。

さて、4月のイベントと致しましては、池袋のサンシャインシティにお出掛けをしました。

前日までは、雨も降り天候も心配されましたが、当日の朝には日差しもさしイベント日和となりました。サンシャインシティに初めて行かれる方も多く、人の多さに驚かれたり、普段と違った雰囲気少し戸惑っておられたりという感じで眼を丸くされておりました。好きなお店に入り買い物を楽しまれる方は「娘に似合うかしら。」「新しい靴下を買おうかな。」「たくさんあって迷ってしまうな。」など商品を手にとられ、ショッピングを楽しまれました。昼食には、スカイレストランにて中華料理を召し上がられました。地上 59 階から東京の景色を一望しながら、スープに小籠包・麻婆豆腐・デザート杏仁豆腐と美味しく頂きました。また、窓から東京スカイツリーや東京タワーがはっきりと見えますよとお伝えすると頑張って探しておられ、発見されると喜んでおられました。



★トピックス「なご家 スポーツ部」始動！ 健康促進イベント、リハビリプログラムを随時企画、乞うご期待！

スポーツをこよなく愛する、当施設職員による「なご家 スポーツ部」を結成しました。今後、スポーツ部主催による健康促進イベント、リハビリプログラムを企画していきます。例：太極拳、気功、健康グッズ、リハビリ体操、なごなた講習会、ウォークラリー、佐渡おけさ等一緒にさわやかな汗を流しませんか。お楽しみに！

・部員：大裏宙(左)、赤羽恵子(中)、今井美里(右) ・顧問：陣内真由美(看護師、機能訓練指導員)



先日、板橋シティマラソンに挑戦。初めてのフルマラソン、無事完走しました！（大裏、赤羽）



体育大学で福祉を学んでいます。部活はなごなた部、体力には自信があります！（今井）

★5月のイベント

① 5月12日(日) 母の日イベント

スペシャルランチとカーネーションでお祝いします。参加費 1,000 円 (昼食、プレゼント含む)

② 5月28日(火) デパ地下ツアー開催。西武池袋本店にて ～地下食品館巡り、名店の並ぶイートインコーナーにて昼食～

デパートの物産展を紹介する TV 番組を見ておられた利用者様より一言。「昔は家族で、デパートにお洒落してよく行ったのよ。久々に行きたいわ」とのリクエストを頂きました。そこで、今月は西武池袋本店、地下食品館にお出掛けします。

週替りで人気店が登場する「お食事ちゅうぼう」やこだわりの美味を楽しめる「5つの名店」(日本橋たいめいけん他)等、魅力が盛り沢山です。参加費 2,500 円 (昼食・交通費含む)



宿泊・通所利用、空き枠ございます。お気軽にお問い合わせ下さい。

◎なご家って、どんなところ？

- ・一軒家を使った、小規模型デイサービス(宿泊可)です。
- ・定員8名(宿泊4名)の少人数制です。
- ・年中無休。延長利用は最大 21 時まで、宿泊も可能です。
- ・宿泊料金0円
- ・看護師も常勤しています。医療行為、ご相談下さい。



デイサービスセンター なご家 西ヶ原サービス

TEL：03-5980-1988 / FAX：03-5980-1966
〒114-0024 東京都北区西ヶ原3-49-3