

# なご家通信

## 4月号

### 3月のイベント風景

#### 外出レク「歴史資料館」

歴史民俗資料館へお出掛けしました！古代から現代までの展示物が並び、皆様懐かしんでおられました。昼食は海老の天ぷらそばランチを召し上がって頂きました。



外出レク お花見



たこ焼きパーティーのご様子



体操



理・美容の日



カレンダー作り



風船卓球

### 4月イベントのお知らせ

#### \* お花見 外出レク

施設最寄りのお花見スポットへお出掛けします！

#### \* フラワーアレンジメント

大人気企画！アレンジメントの先生をお呼びして制作します。

#### \* ベビーカステラを作ろう！

簡単！ふわふわ！ベビーカステラを手作ります。

#### \* 春の遠足 お花見ランチへGO！

新境川堤、伊木山ガーデンを散策！昼食は和定食ランチ！

#### \* 春の自己紹介ゲーム

親しい仲にも知らぬことあり…皆様で益々仲を深めましょう！

#### \* 風船バレーボール大会

皆様で輪になり盛り上がります！

#### \* ボール当てクイズ

複数の紙コップの中からボールが入っているものを当てるクイズです。

#### \* 豆運びリレー

豆を落とさないように次の人の皿に運ぶゲームです。

#### \* 脳トレじゃんけん！

後出しじゃんけんを司会者に勝てるように出すゲームです！

※イベントは変更になる事があります

施設 空き状況	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	◎	△	△	◎	◎	△	◎