

この春、なご家が変わります。 心も体も元気になる、新サービスを開始 【第1弾】

カラオケ音楽療法を開始！

介護予防・健康増進のための、機能訓練 プログラム満載の最新カラオケ機を導入

この度、介護予防・健康増進のために開発されたカラオケを導入しました。歌うことはもちろん、健康体操、口腔体操、映像で昔を振り返る回想プログラム、イントロクイズなど、頭と体を動かすプログラムが豊富なので、自然に介護予防や健康増進、利用者様の生きがいづくりにつなげていくことができます。ぜひ一度お試しください。



- ★懐メロ、童謡、最新曲まで60,000曲を搭載
音楽療法士が選曲した、高齢者になじみやすい曲が豊富です。
- ★楽しく機能訓練！体操プログラムが充実。
懐メロや童謡のリズムに合わせて体を動かすことができます。
- ★記憶力保持。イントロクイズで頭も柔らかく。
曲を使ったゲームやクイズで頭の体操をします。
- ★懐かしい映像が満載、回想プログラム。
昭和30年代の風景等、懐かしい映像で思い出を振り返ります。



<体操プログラム例> 振付体操「サンマ漁に出港！」

「斎太郎節」の音楽にあわせて、セラバンドという柔らかいゴムを両手に持ち、船をこいだり、網を引く動きをします。楽しく無理なく体を動かすことができます。スタッフも色とりどりのハッピーを羽織り盛り上げます。

